

# HLR-UTBILDNING 21/7 -25

Plats: Fårhagen nr 3 hos Eva Rosén.

Anmälan: Catharina Hellestam Mail: [chellestam@montessorisvalan.se](mailto:chellestam@montessorisvalan.se)

Hjärtligt välkommen till en kurs i Hjärtlungräddning Vuxen med Hjärtstartare enligt Svenska HLR-rådets gällande riktlinjer.

Innehåll:

- Teori och praktik
- Medvetandekontroll
- Larmrutiner – Kedjan som räddar liv
- Utföra vuxen-HLR
- Använda hjärtstartare på ett säkert och effektivt sätt
- Identifiera och häva luftvägsstopp

Kurstid: Tre timmar/kurs

Kursledare: Marika Hasselby Ingemanson – Anestesi/Intensivvårdssjuksköterska och Huvudinstruktör HLR och A-HLR för Svenska HLR-rådet

Skärets intresseförening vill gärna erbjuda denna utbildning i HLR och står också för kostnaden. På Skäret finn det 3 st hjärtstartare och efter utbildningen är tanken att man då anmäler sig som SMS-livräddare. 16 platser kommer att fördelas i ett förmiddagspass kl. 9-12 och ett eftermiddagspass kl. 13-16 med vardera 8 deltagare. Egen fika medtages.

Välkommen Skärets Intresseförening